

LES INFRASTRUCTURES



Utiliser la **salle de toilette** en cas d'**urgence seulement**.



Les points d'eau **sont disponibles**.



Les vestiaires sont **disponibles**.

AVANT LE JEU



Réserver **en ligne ou par téléphone**.



Payer **en ligne ou par carte débit/crédit** uniquement.



Se présenter à **l'horaire prévu** (maximum de 10 minutes en avance).



Se laver ou se désinfecter les mains avant la séance de tennis.



Un seul parent/tuteur/ accompagnateur par joueur.



Laver ou désinfecter son fauteuil (incluant les roues).

APRÈS LE JEU



Bien nettoyer le matériel utilisé (raquette, sac, balles, bouteille d'eau, etc.).



Se laver ou se désinfecter les mains après la séance de tennis.



Rentrer **directement** chez vous après le tennis.



Laver ou désinfecter son fauteuil (incluant les roues).

ÇA VA BIEN JOUER

Penn
Balle officielle

SUR LE TERRAIN



Pratique libre : maximum de **4 personnes** par terrain. Le jeu en **double** est **permis**.



Les **leçons** de tennis ne sont **permises**.



Maintenir une distance d'au moins **deux mètres** de toutes personnes en tout temps.



Utiliser uniquement votre **propre équipement** de tennis et **marquez vos balles**.



Changer de côté dans le **sens horaire**.



Apporter **suffisamment d'eau** pour la durée de votre séance (fontaine d'eau non accessible), et ce, dans un contenant identifié à **votre nom**.



Ne pas s'asseoir sur le même banc que votre partenaire de jeu.



Les tableaux de pointage sont **interdits** et doivent être **retirés des terrains**.



Ne pas serrer la main de son partenaire (incluant les « high five »).

PRÉVENTION ET RÈGLES D'HYGIÈNE



Restez chez vous si vous présentez les symptômes suivants : rhume, éternuements, toux, mal de gorge, fatigue extrême, fièvre (à partir de 38°C).

Restez chez vous si une personne de votre domicile présente un des symptômes ci-haut.

Toussez ou éternuez dans le creux de votre bras, et non dans votre main.

Jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée d'un sac de plastique et lavez-vous ensuite les mains.

ÇA VA BIEN JOUER

Penn
Balle officielle